



Согласовано
Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	6,73	1	4	6,7	67
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,16	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,23	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,25	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,29	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	49	3,41	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	37	2,44	0,9	0,5	15,1	69
Итого				80,51	22,6	27,2	116,3	800
Всего				80,51	22,6	27,2	116,3	800

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруёва